



# LUCHA CONTRA EL COVID 19

## FORMACIÓN ON LINE

### CONTENIDOS

#### LUCHA CONTRA EL COVID19

##### **EPISODIO 1 CONOCIENDO AL ENEMIGO**

¿Qué es un coronavirus?

¿Qué es el COVID 19?

Síntomas

Propagación

¿Cómo afecta al cuerpo humano?

Personas especialmente sensibles

¿Cómo actuar?

##### **EPISODIO 2 ENFRÉNTATE AL COVID 19**

Normas generales de prevención

Limpieza de manos

Equipos de protección individual:

Protección respiratoria:

Tipos de mascarillas

Etiquetado

Mascarilla a utilizar en cada caso

Colocación correcta



## Guantes

Guantes de uso dual

Uso correcto de guantes

La “falsa seguridad de estar protegido”

## Protocolos de seguridad

Desinfección de superficies

Plástico

Madera

Metal

Telas

Superficies porosas

Distancia de seguridad personal

Seguridad en los desplazamientos

## Consejos de prevención para la vida cotidiana

Limpieza de la casa

Salir de/entrar a casa

Transporte público

Limpieza del vehículo

En la calle y parques.

Deporte

Convivir con infectados por COVID19

Niños

Embarazadas