



# TELETRABAJO EFICAZ

## Formación en Aula Virtual

El objetivo de este curso es que el alumno adquiera las pautas necesarias para realizar teletrabajo de forma eficaz de manera que suponga beneficios para la empresa como por ejemplo:

- Aumento de la productividad de los trabajadores
- Reducción del número de accidentes laborales
- Ahorro de costes en espacio
- Reducción del absentismo laboral

Pero sin que suponga problemas como:

- Menor control del trabajo
- Pérdidas de tiempo efectivo de trabajo
- Problemas de convivencia personal
- Falta de vinculación con la empresa
- Fallos de comunicación



**Duración: 4 horas modalidad Aula Virtual**

**Importe 35€/alumno, IVA exento (importe 100% bonificable)**

**Mínimo 12 alumnos por grupo**

**Máximo 20 alumnos por grupo**

**Incluye gestión de la bonificación a través de fondos de FUNDAE**



# Contenido

## TELETRABAJO EFICAZ

### MODULO I

¿Qué es el Teletrabajo?

Teletrabajo: una nueva normalidad

Mentalidad adecuada para el teletrabajo.

La organización del Teletrabajo



### MODULO II

El entorno

- El espacio de trabajo
- Condiciones ambientales
- Mobiliario

Los medios técnicos

La comunicación efectiva

Aspectos organizativos



### MÓDULO III

Gestión del Teletrabajo

“Ladrones del tiempo”

Teletrabajo, vida personal y familiar

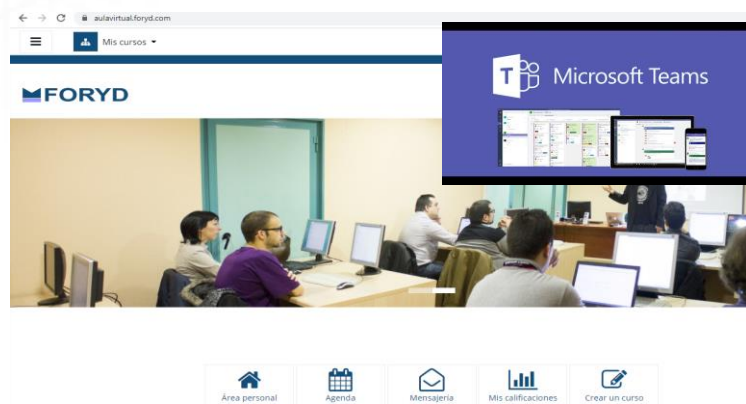




## Organización del curso

El curso se desarrolla por “Aula virtual” en la que formador/a y alum@s coinciden de manera remota y síncrona en un horario determinado, teniendo para FUNDAE la consideración de formación presencial.

El Aula virtual se desarrolla a través de la plataforma de FORYD <https://aulavirtual.foryd.com/> y la aplicación MS TEAMS incluida en ella.



Antes del inicio del curso la empresa deberá comunicar a FORYD SL los datos de l@s alum@s (nombre, apellidos, DNI y e mail).

L@s alum@s serán matriculad@s por FORYD, que les enviará por e-mail los datos de acceso y horario del mismo.

El curso tendrá una duración de 4 horas durante las cuales el alumno deberá estar constantemente conectado, y se hará un break de 20 minutos a mitad del mismo.

Durante el curso el formador/a expondrá los contenidos apoyándose en una presentación multimedia que incluye videos cortos y juegos que permiten interactuar a l@s alum@s.

Al finalizar el curso hay un pequeño test de conocimientos adquiridos así como la encuesta estándar de FUNDAE de evaluación del curso, ambos incluidos dentro de la plataforma virtual.

El curso estará impartido por **Irene Abellán González**, Técnico superior de prevención en las especialidades de Seguridad, Higiene y Ergonomía y psicología aplicada, auditor de prevención, dispone de la acreditación docente para teleformación: formadora on line de la Generalitat Valenciana, y más de 20 años de experiencia en formación presencial y teleformación.